



## **Aumento de casos de Virus Sincicial Respiratorio por temporada invernal**

Durante el invierno, el clima puede llegar a provocar efectos adversos a la salud incrementando las infecciones respiratorias y afectando, en mayor medida, a los grupos vulnerables como bebés, niños, mujeres embarazadas, adultos mayores y personas con alguna enfermedad crónica.

En las últimas semanas, se han presentado un aumento de casos de virus respiratorios, predominando el **Virus Sincicial Respiratorio (VSR)**<sup>1</sup> con el 66% de los casos, principalmente en los grupos de edad de **1 a 4 años, menores de 1 año y de 5 a 9 años**.

De acuerdo con expertos del Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia (CENSIA) el VSR es un virus que generalmente causa síntomas leves similares a los de un resfriado, sin embargo, el VSR grave es la causa más frecuente de bronquiolitis, neumonía e infección del tracto respiratorio inferior y hospitalización en lactantes (menores de dos años) en todo el mundo<sup>4</sup>.

Asimismo, se estima que al año de edad la mitad de los niños ya tuvieron contacto con el VSR y a los 2 años, todos habrán sido infectados<sup>2</sup>. Si bien, suele causar signos leves, representa un riesgo particularmente alto para ciertos grupos de niños<sup>3</sup>, incluyendo:

- Bebés prematuros nacidos antes de las 35 semanas de gestación
- Bebés en su primer semestre de vida
- Niños con enfermedad pulmonar crónica o displasia broncopulmonar
- Niños con cardiopatías congénitas
- Niños con sistemas inmunológicos debilitados
- Niños con trastornos neuromusculares

Por ello, es importante crear conciencia sobre la prevención, pues se estima que el 20% de todos los nacimientos prematuros que se hospitalizan se deben a este padecimiento, lo que representa más de 25 mil casos anuales<sup>4</sup>.

Cabe destacar que el VSR también impacta de manera severa en personas mayores o cuyo sistema inmunológico esté debilitado.

La **Asociación Mexicana de Vacunología (AMV)**, sociedad científica cuyo objetivo es **difundir los avances en el campo de las inmunizaciones** y revisar permanentemente criterios médicos, clínicos y epidemiológicos, **promueve acciones de prevención primaria y en su caso, secundaria frente a las enfermedades infecciosas inmunoprevenibles** con preparados biológicos para prácticas de inmunización.

La prevención es esencial, ya que actualmente no existe un tratamiento específico para las infecciones por VSR, una vez que ha sido contraído. Sin embargo, en México, desde hace 25 años se usan los anticuerpos monoclonales contra el virus, como un método de protección de desarrollar enfermedad grave.

<sup>1</sup> Aviso Epidemiológico de Circulación de otros virus respiratorios (OVR\*), incremento en predominio de virus sincicial respiratorio (VSR). (Noviembre, 2023).

<https://www.gob.mx/salud/documentos/aviso-epidemiologico-de-circulacion-de-otros-virus-respiratorios-ovr-incremento-en-predominio-de-virus-sincicial-respiratorio-vsr>

<sup>2</sup> Prevención de la infección grave por virus sincicial respiratorio en la población pediátrica en México: postura de un grupo de expertos (Junio, 2020). Scielo. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462020000300100](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462020000300100)

<sup>3</sup> Learn about RSV in Infants and Young Children. (Octubre, 2022). Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/rsv/high-risk/infants-young-children.html>

<sup>4</sup> Nacimiento prematuro aumenta riesgo de complicaciones. (Noviembre, 2017).

<https://www.gob.mx/salud/censia/prensa/463-nacimiento-prematuro-aumenta-riesgo-de-complicaciones-135478?idiom=es>



**VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO (VSR) PREVENCIÓN** @vacunologia

Producto	Tipo de producto	Tipo de inmunidad	Mecanismo de acción	Población	En México
<b>Palivizumab</b>	Anticuerpo monoclonal IgG1	Inmunidad pasiva	Actúa uniéndose a la proteína F del VSR, inhibiendo la fusión celular	<35 semanas de gestación que tengan < 6 meses de edad y <2 años con factores de riesgo	Disponible
<b>Nirsevimab</b>	Anticuerpo monoclonal IgG1 kappa	Inmunidad pasiva	Actúa uniéndose al sitio antigénico $\Phi$ de la proteína pre-F bloqueando la fusión celular	< 8 meses de edad que nacen durante, o que están en su 1ª temporada de VSR	No disponible
<b>Vacuna en el embarazo</b>	Vacuna bivalente con proteínas recombinantes pre F del VSR A y B	Inmunidad activa y pasiva	Protección pasiva en lactantes desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad tras la inmunización materna durante el embarazo	Se aplica una dosis entre las semanas 32 y 36 de embarazo	No disponible
<b>Vacuna para &gt;60 años</b>	Vacuna de glicoproteína F recombinante del VSR con adyuvante	Inmunidad activa	Induce respuesta inmune contra VSRpreF3, con un sistema adyuvante (AS01E)	Se aplica una dosis	No disponible

Finalmente, cabe destacar que la Organización Panamericana de la Salud (OPS)<sup>5</sup> recomienda en esta época, fortalecer la vigilancia de los virus respiratorios como influenza, VSR, SARS-CoV-2 y otros, el diagnóstico y manejo oportuno con tratamientos antivirales específicos, cuando existen, y la profilaxis con vacunas para influenza y COVID-19.

La difusión de mayor información sobre el riesgo de enfermedades infecciosas como el VSR en bebés prematuros puede suponer una gran diferencia para padres y cuidadores.

Para más información:

Asociación Mexicana de Vacunología

- Sitio web: [www.vacunacion.org](http://www.vacunacion.org)
- Facebook: @vacunologia
- Twitter: @vacunologia
- Instagram: @vacunologia

<sup>5</sup> Alerta epidemiológica - Inicio anticipado del incremento de la actividad de virus respiratorios - 22 de septiembre de 2023. (Noviembre, 2023). <https://www.paho.org/es/documentos/alerta-epidemiologica-inicio-anticipado-incremento-actividad-virus-respiratorios-22>