

## EXPERTOS HACEN UN LLAMADO PARA PREVENIR PUNCIONES ACCIDENTALES EN EL PERSONAL DE SALUD

- *Los accidentes por punción y salpicaduras son un riesgo latente para trabajadores de la salud; el personal de enfermería es el más vulnerable, principalmente en las áreas de urgencias, terapia intensiva y quirófanos.*
- *Anualmente se producen cerca de dos millones de accidentes punzocortantes según la OMS; Hepatitis B y C, y VIH son los principales contagios asociados.*
- *Utilizar dispositivos de nueva ingeniería como las agujas con capuchón retráctil y capacitar al personal en técnicas seguras de manipulación y eliminación de agujas, mitiga el riesgo.*

**CIUDAD DE MÉXICO, 11 DE ABRIL DE 2024.**- El personal de salud que labora en la primera línea de atención utiliza agujas en su práctica diaria se enfrenta a un riesgo de sufrir punciones accidentales, las cuales pueden conllevar la exposición a patógenos como el VIH y la Hepatitis B y C.

Estas infecciones pueden tener graves consecuencias para la salud del trabajador, incluyendo enfermedades crónicas cuyas complicaciones pueden ocasionar la muerte. Además, implican costos asociados para el Sistema de Salud derivados de pruebas de laboratorio, tratamientos requeridos, profilaxis posterior a la exposición y la ausencia laboral.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), anualmente se registran cerca de dos millones de accidentes punzocortantes entre trabajadores de la salud, con una tasa de contagio del 37.6% para Hepatitis B, 39% para Hepatitis C y 4.4% para VIH/SIDA<sup>1</sup>.

“Es fundamental implementar medidas de prevención para reducir el riesgo de punciones accidentales y proteger la salud del personal sanitario mediante el fortalecimiento de las mejores prácticas, el apego a los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud en seguridad hospitalaria”, dijo la Dra. Roxana Trejo, expresidenta de la Asociación Mexicana para el Estudio de las Infecciones Nosocomiales (AMEIN), socia fundadora de la Asociación Latinoamericana de Control de Infección (ASLACI) y gerente de Epidemiología y Control de Infecciones del Centro Médico ABC.

Durante su participación en la mesa redonda "Más seguridad, menos riesgos" llevada a cabo en la "3ª Cumbre Latinoamericana de Terapia Intravascular 2024" en la Ciudad de México, la Dra. Trejo resaltó la importancia de utilizar dispositivos de seguridad como agujas con capuchón retráctil, agujas especiales para preparación de medicamentos y contenedores para agujas cortopunzantes; así como de brindar capacitación al personal en técnicas

---

<sup>1</sup> Coria-Lorenzo JJ, Aguado-Huerta G, González-Oliver A, et al. Lesiones por riesgo ocupacional con diferentes dispositivos entre profesionales de atención a la salud y sus jornadas de trabajo en un Hospital de Tercer Nivel de Atención de 2003 a 2013. Rev Latin Infect Pediatr 2017.

seguras de manipulación y eliminación de agujas, e implementar protocolos de seguimiento en caso de sufrir una punción accidental.

Por su parte, la Maestra Martha Huertas, expresidenta de AMEIN y actualmente subdirectora de Enfermería Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), enfatizó los riesgos que corre el personal de salud.

“En algunas instituciones el personal de enfermería es una de las categorías afectadas por punciones accidentales, pero también otras como las del área médica en formación, es decir médicas y médicos de pregrado. En algunas situaciones puede deberse a la falta de competencias, pero en otras circunstancias puede ser por la utilización de insumos inseguros”, advirtió.

Las áreas donde suelen ocurrir estos eventos son los servicios de urgencias, terapia intensiva y/o quirófanos por tratarse de áreas críticas.

“Es común que la falta de conciencia lleve a realizar procedimientos como el reencapuchar objetos punzocortantes y/o a la eliminación incorrecta de los mismos. Por ello la necesidad de insistir a través de programas de educación continua sobre todas las estrategias de prevención, como el no reencapuchar las agujas, tampoco doblarlas o romperlas manualmente”, explicó.

A este respecto, un estudio mexicano con seguimiento de 11 años realizado a personal de salud demostró que el de enfermería es el más afectado por los accidentes punzocortantes, con 39% de los casos; 34% eran médicos residentes; 72% de las lesiones estaban relacionadas con agujas. 54.5% de los accidentes ocurrieron en el turno matutino y 23.1% en el nocturno<sup>2</sup>.

Por su parte, María de Lourdes Meléndez, gerente de Medical Affairs en BD, destacó que actualmente existen agujas para preparación y administración de medicamentos que integran funciones de seguridad que ayudan a prevenir punciones accidentales en el personal de salud.

"Las agujas con mecanismos de seguridad son aliadas indispensables para el personal de enfermería en su práctica diaria. Su ensamblaje en la jeringa es sencillo, su manipulación durante la inyección es natural y la activación del mecanismo de seguridad tras su uso es muy simple", expresó la también licenciada en Enfermería, Especialista en pediatría y Administración Quirúrgica.

BD cuenta con un portafolio de seguridad diseñado para prevenir punciones accidentales durante la preparación de medicamentos. Incluye agujas BD™ Blunt Fill y BD™ Blunt Filter. También tiene una línea de agujas para administración de medicamentos como BD

---

<sup>2</sup> Coria-Lorenzo JJ, Aguado-Huerta G, González-Oliver A, et al. Lesiones por riesgo ocupacional con diferentes dispositivos entre profesionales de atención a la salud y sus jornadas de trabajo en un Hospital de Tercer Nivel de Atención de 2003 a 2013. Rev Latin Infect Pediatr 2017.



Eclipse™, jeringas de seguridad BD Emerald™ Saf-T y agujas de seguridad BD SafetyGlide™ que integran mecanismos de seguridad que ayudan a proteger al personal de salud contra accidentes punzocortantes. Se suman contenedores para eliminación de agujas (BD Sharp Collectors™).

“La protección de la salud del personal sanitario es una responsabilidad compartida. Solo mediante un esfuerzo conjunto podremos reducir el riesgo de punciones accidentales y prevenir la transmisión de enfermedades”, dijo Meléndez.

Finalmente, la Maestra Huertas añadió que es necesario impulsar políticas públicas sobre el uso de equipos y dispositivos seguros para el ejercicio profesional, al tiempo que recordó al Dr. Theodoros, director general de la OMS quien, en el 2021, segundo año de la pandemia de COVID 19, instó a los gobiernos a mejorar las condiciones de seguridad de los trabajadores de la salud con esta frase “La seguridad del trabajador de la salud es tan importante como la seguridad del paciente”

\*\*\*

***Acerca de BD.** BD es una de las mayores empresas globales de tecnología médica que impulsa el mundo de la salud mejorando los descubrimientos médicos, el diagnóstico y la prestación de cuidados de salud. La compañía apoya a los héroes en la primera línea de atención de la salud mediante el desarrollo de tecnología innovadora, así como de servicios y soluciones que ayudan a avanzar tanto en la terapia clínica para los pacientes, como en el proceso clínico para los proveedores de atención de la salud. BD y sus 70,000 asociados a nivel global tienen la pasión y el compromiso de ayudar a mejorar la seguridad y la eficiencia en la prestación de cuidados médicos, permitir a los científicos de laboratorio detectar con precisión las enfermedades y avanzar en las capacidades de los investigadores para desarrollar la próxima generación de diagnósticos y terapias. BD está presente en prácticamente todos los países y se asocia con organizaciones de todo el mundo para abordar algunos de los problemas de salud más complejos y apremiantes. Trabajando en estrecha colaboración con los clientes, BD puede ayudar a mejorar los resultados, reducir los costos, aumentar la eficiencia, mejorar la seguridad y ampliar el acceso a la atención de la salud. En México tiene presencia desde hace más de seis décadas promoviendo las buenas prácticas clínicas y protocolos de atención siempre con la más alta calidad para garantizar la seguridad, tanto del paciente, como del profesional de la salud. Cuenta con 12 plantas de manufactura y 17,000 colaboradores. Para más información sobre la empresa visite [www.bd.com/es-mx](http://www.bd.com/es-mx).*

#### **Información para prensa**

Érika Uribe | Citrus Comunicación | [euribe@citruscomunicacion.com.mx](mailto:euribe@citruscomunicacion.com.mx) | 5514517906

Fernanda Romero | Citrus Comunicación | [fromero@citruscomunicacion.com.mx](mailto:fromero@citruscomunicacion.com.mx) | 5530057252