



4 de febrero - Día Mundial contra el Cáncer

El diagnóstico temprano del cáncer es clave para reducir la mortalidad en México¹

- *De acuerdo con la Secretaría de Salud cada año se diagnostican en México alrededor de 195,500 casos de cáncer.²*
- *De 2012 al 2022 la incidencia aumentó de 62.4 por cada 100 mil personas a 68.92 en el país.³*
- *Si se detecta a tiempo, aumenta considerablemente el pronóstico de restablecimiento del paciente.⁴*

Ciudad de México. 29 de enero de 2025. El inicio de un nuevo ciclo abre la oportunidad de cambiar hábitos y establecer nuevos. En su mayoría, los propósitos de año nuevo buscan tener un impacto positivo en la salud, como dejar de fumar, hacer ejercicio o comer saludable, por ejemplo.⁵ Pero también es importante visitar a un especialista y hacerse estudios médicos para conocer mejor nuestro estado de salud y detectar a tiempo enfermedades graves, como el cáncer.

La importancia de este tipo de estudios radica en que, de acuerdo con la Secretaría de Salud, en México se diagnostican cada año alrededor de 195, 500 casos de cáncer en sus diferentes tipos, y lo más grave es que de ellos, el 46 por ciento de pacientes fallece por esta causa.² Del total de las 847,716 defunciones en el país, 10.6% (89,574 personas) se debió a tumores malignos.³

“Más allá de la gravedad de la propia enfermedad, se ha notado un incremento en su incidencia. La tasa de defunciones por tumores malignos aumentó de 62.04 por cada 100 mil personas en 2012, a 68.92 en 2022, principalmente en Ciudad de México, Sonora, Veracruz, Colima, Morelos y Chihuahua, las cuales fueron las entidades federativas con más defunciones en el país por esa causa³”, explica el Dr. Jose Francisco Olgún, Líder Médico de Oncología para Pfizer México.

El cáncer se ha consolidado como la tercera causa de mortalidad en el país y la segunda en Latinoamérica.⁶ Los tipos de mayor mortalidad en México son el colorrectal con 8,283 decesos en 2022, seguido por el de mama, 8,195; pulmón, 7, 808; hígado, 7, 673, y próstata, 7,358.⁷

Un diagnóstico temprano del cáncer ayuda a reducir la mortalidad⁵

Por mucho tiempo, el cáncer ha sido catalogado como una enfermedad incurable, sin embargo, la innovación en la medicina, así como la tecnología aplicada en la salud, la prevención y el avance en la investigación, han sido la clave para reducir la mortalidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes con tratamientos más efectivos y menos tóxicos.⁶

“El cáncer que se diagnostica en una fase temprana, cuando no es demasiado grande y no se ha extendido, tiene más probabilidades de ser tratado con éxito. Detectarlo oportunamente salva vidas, por lo que es importante acudir al médico lo antes posible, cuando la persona identifica algo anormal⁴”, puntualiza el doctor Olgún

Asimismo, se ha detectado que el diagnóstico temprano del cáncer tiene un efecto positivo en los 5 años posteriores, por ejemplo, sobreviven 6 de cada 10 personas con cáncer de pulmón, 9



de cada 10 con cáncer de intestino, así como un alto porcentaje de mujeres a quienes se les detectó cáncer de mama.⁴

Principales factores de riesgo modificables y no modificables

Entre los factores de riesgo no modificables se encuentran el aumento de la edad, los síndromes oncológicos familiares, la raza afroamericana y la herencia. Mientras que entre los factores de riesgo modificables se encuentran hábitos como el tabaquismo, la obesidad y factores dietéticos, principalmente.⁹

No modificables

1. **La edad:** De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la edad es un factor importante para la aparición del cáncer, debido a la pérdida de eficacia de los mecanismos de reparación celular propia del proceso del envejecimiento.³ Si bien es más común en los adultos mayores, el cáncer no es una enfermedad exclusivamente de este grupo, sino que puede diagnosticarse a cualquier edad.⁸
2. **Antecedentes familiares:** Si el cáncer es frecuente en tu familia, es posible que haya mutaciones que pasen de una generación a la siguiente.⁸

Modificables

1. **Hábitos:** Hasta el 50% de los cánceres se atribuyen a factores de riesgo modificables, como el consumo de tabaco, la inactividad física, una dieta inadecuada, el consumo de alcohol, una higiene del sueño deficiente y un bajo índice de cumplimiento de los regímenes médicos, como las pruebas de detección del cáncer recomendadas.¹⁰
2. **El entorno:** Es posible que el ambiente que te rodea contenga elementos perjudiciales que pueden aumentar el riesgo de cáncer, como el humo de cigarro de segunda mano, sustancias químicas en casa o en el lugar de trabajo, como el amianto y el benceno, también se asocian con un mayor riesgo de cáncer.⁸

En el marco del Día Mundial contra el Cáncer, es importante tener en cuenta que un diagnóstico oportuno reduce la mortalidad;^{1y6} por ello, ante cualquier síntomas o signos persistentes, como fatiga, dolor, náuseas, estreñimiento o diarrea, pérdida de peso inexplicable o dificultad para respirar, entre otros, es recomendable acudir al médico para una valoración.⁸ Asimismo, existen una serie de estudios médicos que ayudan a detectar el cáncer antes de que cause síntomas, de acuerdo con su edad, género y antecedentes médicos.^{11y12} Siempre es importante visitar a un especialista para que este recomiende los exámenes más adecuados.^{8y11}

Acerca de Pfizer

En Pfizer aplicamos la ciencia y nuestros recursos globales para llevar a las personas terapias que prolonguen y mejoren significativamente sus vidas. Nos esforzamos por establecer el estándar de calidad, seguridad y valor en el descubrimiento, desarrollo y fabricación de productos sanitarios, incluidos medicamentos y vacunas innovadores. Cada día, los colegas de Pfizer trabajan en mercados desarrollados y emergentes para avanzar en el bienestar, la prevención, los tratamientos y las curas que desafían a las enfermedades más temidas de nuestro tiempo. En consonancia con nuestra responsabilidad como una de las principales empresas biofarmacéuticas innovadoras del mundo, colaboramos con proveedores de atención sanitaria, gobiernos y comunidades locales para apoyar y ampliar el acceso a una atención sanitaria fiable y asequible en todo el mundo. Durante más de 175 años, hemos trabajado



para marcar la diferencia para todos los que confían en nosotros. Para más información, por favor visítenos en www.pfizer.com.mx y síganos en las redes sociales a través de PfizerMx en Facebook, Instagram y LinkedIn.

###

Consulte a su médico PP-UNP-MEX-1743

Fuentes:

1. SSA. *Prevención y detección temprana disminuyen mortalidad por cáncer*. Disponible en [https://www.gob.mx/salud/prensa/041-prevencion-y-deteccion-temprana-disminuyen-mortalidad-por-cancer?idiom=es-~:text=La%20prevenci%C3%B3n%20y%20detecci%C3%B3n%20temprana,INCan\)%2C%20Abelardo%20Meneses%20Garc%C3%ADa](https://www.gob.mx/salud/prensa/041-prevencion-y-deteccion-temprana-disminuyen-mortalidad-por-cancer?idiom=es-~:text=La%20prevenci%C3%B3n%20y%20detecci%C3%B3n%20temprana,INCan)%2C%20Abelardo%20Meneses%20Garc%C3%ADa). Acceso 16 de enero de 2025.
2. SSA. *México registra al año 195 mil casos de cáncer*. Secretaría de Salud 2023. México. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/prensa/294-mexico-registra-al-ano-mas-de-195-mil-casos-de-cancer-secretaria-de-salud>. Acceso 16 de enero de 2025.
3. INEGI. *Estadísticas a propósito del Día Mundial del Cáncer*. INEGI. México 2024. Disponible en https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_CANCER24.pdf. Acceso 16 de enero de 2025.
4. CRUK. *Why is early cancer diagnosis important?* Cancer Research UK. 2024. Disponible en <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/spot-cancer-early/why-is-early-diagnosis-important>. Acceso 16 de enero de 2025.
5. Statista. *America's Top New Year's Resolutions for 2025*. EE.UU. 2024. Disponible en <https://www.statista.com/chart/29019/most-common-new-years-resolutions-us/>. Acceso 16 de enero de 2025.
6. AMLCC. *El cáncer en México y el mundo*. Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer. México. Disponible en <https://www.amlcc.org/el-cancer-en-mexico-y-el-mundo/>. Acceso 16 de enero de 2025.
7. Globocan. *Cáncer México*. Global Cancer Observatory. EE. UU. 2022. Disponible en <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheet.pdf>. Acceso 16 de enero de 2025.
8. Mayo Clinic. *Cáncer, síntomas y causas*. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cancer/symptoms-causes/syc-20370588#:~:text=Existen%20diversos%20factores%20que%20pueden,y%20la%20falta%20de%20ejercicio>. Acceso 16 de enero de 2025.
9. Science Direct. *Modifiable and non-modifiable risk factors for pancreatic cancer: A review*. Elsevier, España. Disponible en <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304383516304396>. Acceso 16 de enero de 2025.
10. NIH. *Modifiable Risk Factors, Selected Examples Of Progress*. National Cancer Institute. EE.UU. 2023. Disponible en https://cancercontrol.cancer.gov/overview-highlights/2023/modifiable_risk_factors.html#:~:text=Up%20to%2050%25%20of%20cancers,such%20as%20recommended%20cancer%20screenings. Acceso 16 de enero de 2025.
11. Sanitas. *Detección temprana del cáncer: Lo que debes saber*. Disponible en: <https://www.mysanitas.com/es/blog/detecci%C3%B3n-temprana-del-c%C3%A1ncer-lo-que-debes-saber>. Acceso 16 de enero de 2025.
12. NIH. *Exámenes de detección*. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/deteccion/examenes-de-deteccion>. Acceso 16 de enero de 2025.